

FIT ŠVESTKA 2023/2024

pondělí

608	Cvičení pro zdravá záda III.	Bechyňová	9:45-10:45	senioři Slivenec	permanentka
614	Jemná jóga	Belohorcová	17:30-18:30	dospělí	permanentka

úterý

604	Jóga s Věrou začátečníci	Vojtěchová	8:00-9:00	dospělí	permanentka
	Jógová terapie	Vojtěchová	9:00-10:00	dospělí	vstup volný
606	Power jóga	Dušková	18:30-19:30	dospělí	permanentka

středa

605	Jóga s Inou	Bechyňová	18:00-19:00	dospělí	permanentka
-----	-------------	-----------	-------------	---------	-------------

čtvrtek

603	Ranní jóga	Belohorcová	8:30-9:30	dospělí	permanentka
608	Cvičení pro zdravá záda I.	Bechyňová	9:45-10:45	Senioři Slivenec	permanentka
608	Cvičení pro zdravá záda II.	Bechyňová	10:50-11:50	Senioři Slivenec	permanentka
601	Pilates	Petrusková	18:45-19:45	dospělí	permanentka