

Rozvrh lekcí Fit Švestka II.pol.18/19

Ke Smíchovu 315, cvičební sál v 1. patře

	KÓD	KURZ	HODINA	LEKTOR	CENA
PONDĚLÍ	612	Běhání s Irenou I.	9:00 – 10:00	Schiesser	permanentka
	614	Jemná jóga	17:30 – 18:30	Belohorcová	permanentka
ÚTERÝ	604	Jóga s Věrou	8:00 – 9:00	Vojtěchová	permanentka
		Jógová terapie – cvičení pro starší a nemocné	9:00 – 10:00	Vojtěchová	vstup volný
	606	Power jóga s Kristýnou	18:30 – 19:30	Matějková	permanentka
STŘEDA	610	Tabata I.	19:30 – 21:00	Kafková	permanentka
ČTVRTEK	603	Ranní jóga	8:30 – 9:30	Belohorcová	permanentka
	608	Cvičení pro zdravá záda I. _ senior	9:45 – 10:45	Nietcheová	permanentka
	608	Cvičení pro zdravá záda II. _ senior	10:50 – 11:50	Nietcheová	permanentka
	613	Běhání s Irenou II.	17:00 – 18:00	Schiesser	permanentka
PÁTEK	611	Tabata II.	18:00 – 19:30	Kafková	permanentka