

Rozvrh lekcí Fit Švestka

(Ke Smíchovu 315, cvičební sál v 1.patře)

PONDĚLÍ	kód	kurz	hodina	lektor	cena
	605	Hatha jóga	8:00 – 9:00	Brunner	1 500,00 Kč
	612	Běhání s Irenou	9:30 – 10:30	Schiesser	1 500,00 Kč
	609	Čchi kung	19:40 – 21:00	Zubaryev	1 500,00 Kč

ÚTERÝ	604	Jóga s Věrou - začátečníci	8:00 – 9:00	Vojtěchová	1 500,00 Kč
		Jogová terapie – cvičení pro starší a nemocné	9:00 – 10:00	Vojtěchová	vstup volný
	606	Power jóga - začátečníci	18:00 – 19:00	Matějková	1 500,00 Kč

STŘEDA	RC	Montessori dílna (3 -5 let)	15:30 – 16:30	Petáková	1 000,00 Kč
	607	Power jóga s Vendulou	18:15 – 19:15	Karbanová	1 500,00 Kč
	610	Tabata I.	19:30 – 21:00	Kafková	1 500,00 Kč

ČTVRTEK	603	Ranni jóga	8:30 – 9:30	Belohorcová	1 500,00 Kč
	608	Cvič.pro zdravá záda I. senior	9:45 – 10:45	Nietche	750,00 Kč
	608	Cvič.pro zdravá záda II. senior	10:50 – 11:50	Nietche	750,00 Kč
	RC	Projektová dílna (od 5-7 let)	16:00 – 16:45	Schiesser	1 000,00 Kč
	613	Běhání s Irenou	17:00 – 18:00	Schiesser	1500,00 Kč
	601	Pilates I.	18:45 – 19:45	Javůrková	1 500,00 Kč
	602	Pilates II.	20:00 – 21:00	Javůrková	1 500,00 Kč

PÁTEK	RC	Montessori dílna I. (od 18 měs)	9:30 – 10:30	Kočí	1 000,00 Kč
	RC	Montessori dílna II. (od 2 let)	10:45 – 11:45	Kočí	1 000,00 Kč
	611	Tabata II.	18:00 – 19:30	Kafková	1 500,00 Kč

Pravidla pro permanentky

Kurzy FIT Švestka I. pololetí 2018/2019

Vystavení permanentky

Kancelář Fit Švestka – Ke Smíchovu 315, 1.patru – otevřeno od 13.9.2018

Čtvrtek – 15:00-19:00 (v době otevření kanceláře k dispozici též informace po telefonu +420 739 416 180)

Platba převodem – č. účtu 500756998/6000

Zájemce se **zapiše** do preferovaného kurzu, **vyplní a odevzdá** přihlášku.

Po zaplacení kurzu (v kanceláři Fit nebo převodem na účet), obdrží zájemce po zaevidování **platby permanentku na 15/10/5 lekcí**, kterou si vyzvedne v kanceláři Fit Švestka.

**K prodeji je permanentka od 3.9.2018 na 15 lekcí/1500,-Kč
od 15.11.2018 na 10 lekcí/1000,-Kč/
5 lekcí/500,-Kč**

Sleva pro seniory 60+ s trvalým bydlištěm v MČ Praha - Slivenec činí 50%.

Permanentka umožňuje nahrazovat a navštěvovat lekce ve všech kurzech (pilates, tabata, čchi-kung, jóga, power jóga) a ve všech časech. Výjimkou je kurz Běhání s Irenou a kurzy RC Pecka, v tomto případě permanentku nevystavujeme.

Permanentka je platná pouze pro dané pololetí, je jen na Vás, jak své zakoupené počty lekcí využijete.

Co umožňuje permanentka na období I.pol. 17.9.2018 - 3.2. 2019

1. Cvičí se celé I. pol.od 17.9.2018, kromě státních svátků a při absenci lektora.
1. Není určen pevný počet lekcí.
2. Permanentka je přenosná (lze ji poskytnout známému, aby Vaši lekci využil za Vás)
3. Můžete navštívit i kurzy, na které nejste zapsaní a vyzkoušet jiné cvičení.
4. Pokud permanentku vychodíte dříve (využíváte jí i na jiné kurzy), je možné zakoupit další (10 lekcí nebo 5 lekcí)
5. Vy si hlídáte kolik lekcí máte odevčeno, abyste permanentky plně využili.
6. **Pozor - přednost na cvičení mají prioritně vždy účastníci zapsaní v daném kurzu** (kurz je uveden v hlavičce permanentky).